Pas à pas...

La lettre d'informations de RVLS

Adresse : 6 allée du Chêne – 41120 CELLETTES – Tél. 02.54.50.04.71
Courriel : rvls.rando.41@orange.fr Site internet : RVLS41.free.fr

N°5
Septembre 2023

Parole d'adhérente

Mercredi 8 mars, une séance nous est proposée par Michel et Françoise autour d'un café et petits gâteaux. Des vidéos nous permettent de connaître l'historique, et de visualiser les gestes fondamentaux de la marche nordique ainsi que ses bienfaits. Ensuite autour d'un terrain de football de Cellettes, chacun s'applique à reproduire la technique de la marche nordique.

Retour en salle, Daniel nous fait un topo sur sa journée d'initiation proposée par le CDRP, en octobre, en rappelant que la marche nordique est un sport affilié à la fédération d'athlétisme et non une promenade de bâtons. Une prochaine séance est prévue ultérieurement, venez nombreux.

Dominique L.

Sortie à Vendôme : le 4 avril 2023 — A.Noëlle R.

« Mes amis que reste-t-il à ce dauphin si gentil, Orléans, Beaugency, Notre Dame de Cléry, Vendôme, Vendôme… » Nous connaissons tous la comptine, mais connaissons-nous vraiment la ville de VENDÔME ?

21 inscrits quelques jours avant la visite mais par un prompt renfort, nous arrivâmes à 34 !!! Notre guide nous accueille place Rochambeau avec le soleil mais le vent est glacial. Il accepte gentiment notre grand groupe…

La matinée est un vrai cours d'histoire : le château, ses batailles et son dauphin, la place Rochambeau ancien site militaire et aujourd'hui entièrement réaménagée grâce, en partie, aux « sous » de Vuitton, l'abbaye de la Trinité avec sa façade de dentelle, la place Saint Martin et son clocher dont le carillon évoque la fameuse comptine et enfin le parc Ronsard. Le midi, le club « Balade » nous reçoit et nous réchauffe dans une salle d'un gymnase avant de nous emmener, sous le soleil et sans vent, grimper jusqu'au jardin du château avec une vue magnifique sur la ville, redescendre par la porte Saint Georges, visiter les remparts jusqu'à la Porte d'Eau avant de terminer la journée dans les vignes des coteaux du Vendômois. Vendôme, tout près de chez nous, est réellement une jolie petite ville de pierre blanche, de maisons à colombage aux toits d'ardoise, pleine de charme et de tranquillité. L'eau est omniprésente, c'est une île entre les bras du Loir. Elle mérite bien son titre « ville d'art et d'histoire ». A découvrir ou redécouvrir…

Merci à Brigitte pour cette belle journée

RVLS et la FFRP, une longue histoire… Alain L.

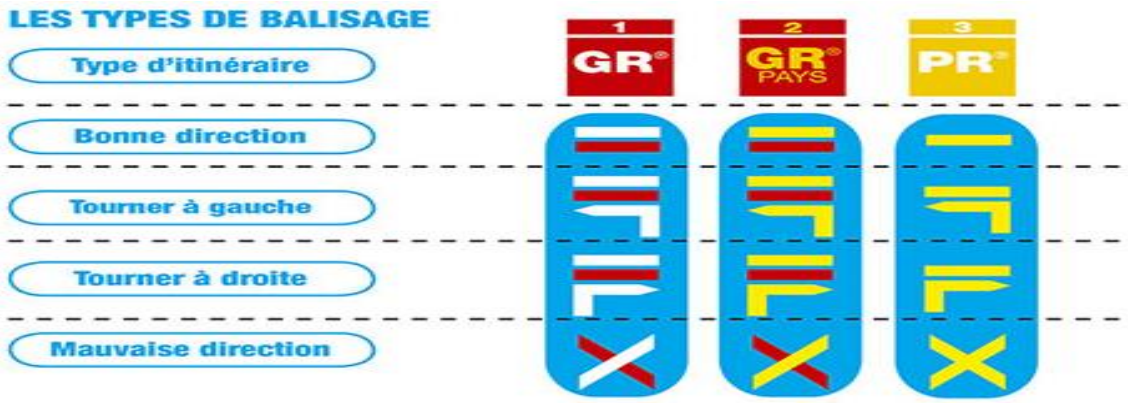
Issue du Conseil National des Sentiers de Grande Randonnée (CNSGR) qui avait créé plus de 10.000 km de sentiers GR® balisés, la **F**édération **F**rançaise de **R**andonnée **P**édestre (FFRP) naît en 1978. Elle continue à coordonner tous les groupes qui créent des itinéraires GR® et se fixe comme nouveaux objectifs de défendre les intérêts des randonneurs et de leurs associations, de faciliter les déplacements des randonneurs (première charte du balisage en 1980), puis de sauvegarder les chemins (création des PDIPR à partir de 1983).
Elle devient Fédération sportive en 1985 et organise la formation des animateurs de randonnée via le brevet fédéral d'animateur.

La plupart de ses actions sont relayées sur l'ensemble du territoire national par des Comités Régionaux (CRRP) et des Comités Départementaux (CDRP), voire organisées directement par eux comme, par exemple, les formations au balisage, à la lecture de cartes, à l'utilisation du GPS … Ces Comités sont également le relais du projet numérique de la Fédération, du portail national « Mon GR® » et des diverses formes de randonnées « nouvelles » : marche nordique, rando-challenge …

Alors **RVLS** dans tout ça ? Créée en 1997 dans le but de coordonner la création, le balisage et l'entretien de circuits de randonnée et de promouvoir ces circuits, l'association s'assure le précieux concours de 15 communes du sud de la Loire. Dans la mesure où ses objectifs principaux rejoignent ceux de la FFRP, il est décidé, en 2002, de s'affilier à cette Fédération. Cette adhésion présentait, en outre, d'autres avantages tels que : assurance spécifique des randonneurs, formations, financements, outils de promotion de la randonnée, tarifs préférentiels auprès de partenaires de la FFRP …
Les premières fiches sur ces 15 communes sont éditées avec l'appui technique du CDRP. Pour la rando du Beuvron, en 2007, RVLS obtient le soutien financier du Conseil Général de l'époque pour le financement de la signalétique.

Depuis lors RVLS n'a cessé d'être très présent dans les instances départementale et régionale, voire nationale. RVLS a été l'un des principaux acteurs du développement du Comité Départemental 41 en fournissant rien moins que 2 Président(e)s, 3 Président(e)s de la Commission Sentiers (CDSI), 2 Responsables financiers, et 1 Responsable de chacune des Commissions Vie associative, Tourisme et Communication, et Formation et enfin 2 Responsables de secteur de balisage (en l'occurrence Agglopolys). Un ancien de RVLS a été Responsable, au niveau national, du GHL (Groupe Homologation Labellisation), en charge, notamment de l'homologation de nouveaux tracés GR® et GR® de Pays.
Les baliseurs et collecteurs de RVLS, au nombre de 13, prennent une part active dans la rédaction de fiches de randonnées et de topo-guides.

Petit rappel : le balisage sur nos chemins



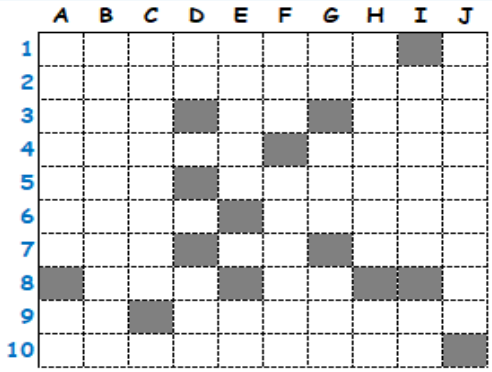
Séjour « Les boucles de la Seine » du 5 au 8 juin 2023 …. Jean-Luc P.

Lundi, les 23 participants se sont retrouvés sous un beau soleil à **Vétheuil** dans le Val d'Oise, commune du Vexin située dans une des nombreuses boucles de la Seine, bordée de falaises blanches située près de la réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine normande. Nous avons parcouru le village, sentes et montées dans les coteaux boisés, suivi d'un pique-nique tiré du sac sur les bords du fleuve tout en profitant de sa navigation de plaisance ou de péniches. En fin de journée nous découvrons notre gîte **« Saint-Nicolas »** au hameau « Bosc Roger »

à Fourges dans l'Eure… Un lieu convivial qui nous permit un soir dans la cour de cette ancienne ferme, d'improviser un Karaoké, puis chacun d'entre nous a participé dans la bonne humeur aux tâches ménagères et au service des diners et petits déjeuners. On pourra déplorer la visite impromptue lors d'un dîner, d'une serveuse nommée Lola à l'épilation contestable qui surprit les convives RVLSiens et surtout notre guide Soizic venue partager notre repas ! Le lendemain, frais et dispo nous sommes partis découvrir Les **Andelys puis Château-Gaillard** et sa forteresse érigée par Richard Cœur de Lion. Les vestiges dominant la ville et les méandres de la Seine offrant une vue panoramique d'exception ! Nous avons enchainé par la « Promenade des Prés » qui longe le canal du « Grand Rang ».

Mercredi, nous prenons la route de **La Roche-Guyon** dans le Val d'Oise. Nous commençons par une randonnée au-dessus du village après avoir parcouru l'arboretum. Puis descente vers le village par un sentier ombragé suivi par la visite du surprenant château construit en partie troglodyte, imposante silhouette adossée depuis le Moyen-âge à la falaise de craie des rives de la Seine au sommet de la colline. Jeudi, dernier jour de notre escapade, nous arpentons **Giverny**, magnifique bourgade fleurie de la région de Normandie, village ô combien connu pour être le royaume des impressionnistes. Nous avons visité la superbe maison de Claude Monet où le peintre vécut 43 ans et bien sûr ses jardins paysagers qui lui ont inspiré la célèbre série des Nymphéas. Après un pique-nique réparateur, le séjour se termina sous le soleil par une randonnée de Giverny à **Vernon**, jolie petite ville connue pour son vieux moulin suspendu sur la Seine. Quatre jours de découverte, de convivialité, de beaux sentiers ponctués de moments de franche rigolade… Il n'en fallait pas plus pour ramener dans nos sacs à dos plein de bons souvenirs. Merci aux animateurs de la commission sorties-randos pour l'organisation et le choix des circuits sans oublier notre compagnon de route…le soleil !

SOUVENIR, SOUVENIR, le 14 mai 2022 ….. Alain L.



A Moins sportif sur la Loire que sur l'Ubaye.
Papier bien roulé.
B On n'y coupe pas.
C Notre Présidente dans son costume de lumière le 14 mai.
D Arsenic au labo. Gardien des Jeux renversé.
E Dostoïevsky intime de bas en haut. Une chaîne insupportable.
F Celui de Blois s'est installé dans la chocolaterie.
En remontant, celui de RVLS est bien sympathique.
G Lu par nombre d'entre nous. Hallucinant ! Bleuit les campagnes.
H Renversé, il y en avait 140 le 14 mai à Seur. Moitié d'un célèbre oiseau.
I Purifia l'air. Envoi local.
J Leurs feux embrasent la nuit, comme au 14 mai.

1 On y a fêté les 25 ans de RVLS
2 Casser les oreilles.
3 En pleine floraison.
Indispensable pour commencer des travaux.
Après le repas de bébé.
4 Insecte piqueur redouté des randonneurs.
Le ciel d'Hawaï.
5 Parasite, mais aussi porte bonheur, dans le désordre.
Caractérise bien le jubilé d'argent du club.
6 Naturel. Un bon Plan pour les randonneurs.
7 En complément d'une Porsche, par exemple.
Celui de Valaire est bien connu à RVLS.
On y accède après passage du Bac.
8 Les 3 couleurs de notre drapeau vues à l'envers par Rimbaud. Grand club de foot.
9 Dans une botte. Enerves.
10 L'âge inversé de RVLS

Les bénévoles SRVL : Sorties-Randos-Voyages-Loisirs

9, nous sommes 9 et ce n'est pas trop, à chercher, proposer, préparer, organiser LA sortie à la journée, LE bon séjour, celui où nous ne sommes pas encore allés. Et tout cela se prépare des mois à l'avance pour dévoiler le programme à l'Assemblée Générale. Pour un séjour, lorsque nous nous sommes mis d'accord sur le lieu, 2 personnes prennent en charge l'organisation. Le plus urgent : chercher l'hébergement car c'est bien de lui que dépend le séjour, puis déterminer le nombre de participants et le prix maximum. Réunion suivante avec les premiers éléments : hébergement, randonnées, visites. Entre temps, des mails sont échangés entre les membres de la commission. Retour : La commission valide, donne des idées… La fiche « inscription » peut être envoyée mais déjà il faut réserver… le club avance l'acompte… Incertitude : Aurons-nous assez d'inscrits ? Il peut arriver que nous partions faire la reconnaissance des circuits et des lieux, ceci à nos frais sans répercutions de surcoût pour les inscrits. Derniers mails, dernières informations à tous les participants, puis c'est le jour J.

Nous partons, tout est prêt, on croise les doigts… Le séjour passe vite, les randonnées sont belles, on prend le temps d'échanger, de mieux se connaître, c'est un peu une parenthèse dans nos vies. Puis c'est le retour. Ouf ! Tout s'est bien déroulé, on revient avec le sourire, des souvenirs et de belles photos. Si la pluie nous a accompagnés : pas grave ! Finalement, c'est plaisant d'organiser un séjour, de faire plaisir, de découvrir ensemble. Plaisant : quel joli mot. Tout était simple jusqu'à présent, administrativement !Les clubs organisaient eux-mêmes leurs sorties. Mais voilà, nous faisions de l'ombre aux professionnels du tourisme et la FFRP a dû mettre en place une procédure d'organisation rébarbative que nous allons désormais essayer de suivre… Le mode d'emploi fait une bonne dizaine de pages… Plus compliqué, c'est difficile à trouver…
Mais qu'importent les procédures, nous allons tenter de les respecter. Et RVLS continuera à proposer des séjours. Il y a tant à voir en France, tant de chemins qui nous attendent pour les découvrir, ENSEMBLE…

A vos agendas

ASSEMBLEE GENERALE

10 NOVEMBRE 18H30

SALLE DES FÊTES CELLETTES

-> Mercredi matin
Randonnée nordique
-> Jeudi
Randonnée
Voir calendriers sur le site
-> 29 octobre
Randonnée du club à Chaumont/Loire
Soyez bénévoles ou venez marcher pour le club

Comité de rédaction : AM.BORG, A.LEFEVRE, F.LEROY, JL.POTIEZ, AN.RENOUX
Validation : M. GENDRON