

Soirée crêpes



Randonnées Vallée de Loire Sud

Salle des fêtes de Fresnes

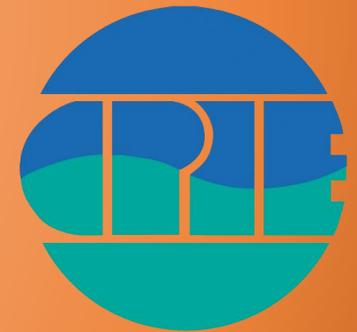
Vendredi 28 février 2025



Séjour dans l'Orne et la Mayenne

du 17 au 20 septembre 2024

avec



VALLÉE DE L'ORNE

Notre lieu de rendez-vous Lassay-les-Châteaux (53)



Petite cité de caractère



... Rien à voir avec
« Lacey les chaussures »
chers randonneurs !



Le château de Lassay en visite guidée



**Ce château fort mayennais édifié
au XIV et XVe siècle a conservé ses 8 tours originales
et sa barbacane**

Sonnez les matines !



Frère Jacques
Jacques

Frère Jacques,
frère Jacques
Dormez-vous ?
Dormez-vous ?
Sonnez les matines,
Sonnez les matines,
Ding, ding, dong,
ding, ding, dong !



Chemin faisant nous voyageons dans le temps



Parmi les vieilles pierres



Dame Martine de Saint-Claude
et ses preux chevaliers



Il faut dire qu'à RVLS de nombreux randonneurs ont des origines chevaleresques...



Références historiques tirées du son et lumière « Le Domaine des Romarins, une vie, un destin ! »

Frère Jean-Luc de la Marche dans son monastère accueille les pèlerins égarés



*Merci Frère Jean-Luc
d'accueillir les
pèlerins égarés de
RVLS en ce lieu saint*

**Amen
!**

L'accueil monastique est un dû face à la bienveillance des randonneurs de RVLS marcheurs invétérés de l'allégresse et de la gentillesse !

Lorsque les randonneurs cherchent à investir dans la pierre...



**RECHERCHE
APPARTEMENT
OU MAISON**



Et le pire et
l'incompréhensible...
C'est qu'ils ne veulent que
du plain-pied...
Surtout pas de marches...
pour des marcheurs c'est à
n'y rien comprendre !!!



Parcours forestier dans la Forêt domaniale des Andaines



Découverte au milieu des bois

Le jour de l'anniversaire d'Anne



La Chapelle St Antoine



Vous avez dit sportif ?



Reflexion spirituelle : Notre avenir est-il déjà tracé ?

*Peut-être finirais-je
comme eux, pétrifié au
bord d'un chemin de
randonnée ?*



Le casse-croûte du forestier !

*Mais ces marcheurs là,
n'ont pas fait beaucoup de
copeaux
ni de sciure !!!*



Par contre je peux vous
assurer que pour leurs
sandwichs, ils n'ont pas
manqué de **PIN**

Notre gîte « Le Moulin d'Arrondeau » à Saint Calais du Désert (53)



L'aviez-vous remarqué ?

La commission Voyages-Séjours SRVL se creuse la tête pour trouver un lieu adapté :

Entre l'Arrondeau...et
La Rando... Il n'y a
qu'un pas !

Et un pas pour un randonneur ce n'est pas grand chose !

Moments de détente au gîte le temps que nos chaussures refroidissent...



**Je ne veux pas jouer le délateur...
...mais sauf erreur ce n'était pas de la grenadine
dans les verres !**



Mais ne leur jetons pas la pierre, au moins ils honorent nos terroirs

L'heure de l'apéro, l'occasion de fêter quelques anniversaires !



Eh oui... Même à RVLS les années s'accumulent !...



Et nous ne manquons jamais l'occasion de les fêter ensemble !

Des équipes parfois tout juste à la hauteur !



Avec mention :

« Peut mieux faire » !

Cauchemar en cuisine !

*Et m.... Trois fois
que la mayo
tombe par terre !*

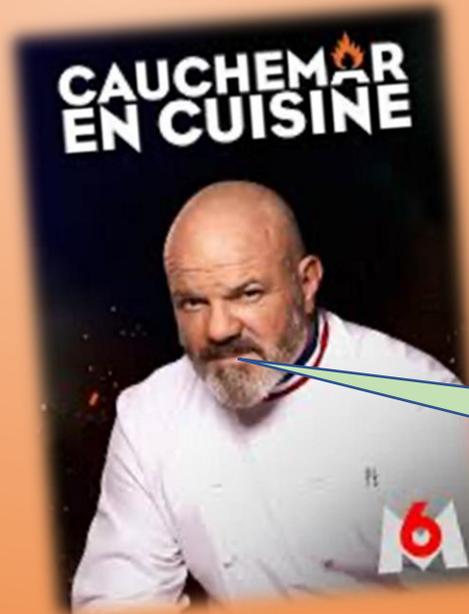
*- Un bar grillé
- Une bavette-échalotte
- Une andouillette aux herbes
- Et un « menu enfant » avec
Ketchup pour la 5 ou la 6...
Je ne me rappelle pas !!!*

*Ah c'est pas vrai... J'ai
encore foiré ma sauce
avec des œufs périmés !*

*Bon, le chat
tu dégages !
La souris est
crevée c'est
fini !*

*C'est qui qu'à fait tomber le
poivre dans la tarte aux
prunes ?*

*Et ils veulent obtenir
leur agrément
« Tourisme »... Il y a
encore du boulot !*



Pas mieux en salle...

S'il vous plaît, vous m'avez servi le dessert... mais j'attends toujours mon steak !

Je crois que c'est encore foiré pour l'étoile au Michelin !

Faut pas pousser... Ça fait une ½ heure que j'attends ma purée !

Le Chef s'excuse pour les poils dans les pâtes... Le chat s'est couché dans le plat !

Moi j'ai demandé deux fois : Sans haricots et un peu plus de riz, ça va arriver quand ?

Eh... Vous pouvez remmener mon assiette en cuisine tout est froid comme d'hab !



**Est-ce le résultat
désastreux du
réchauffement
climatique en
Normandie ???**



Cette œuvre a peut-être été réalisée avec une partie des célèbres planches de Deauville ?

La Normandie c'est aussi Deauville et ses célèbres hippodromes !

 Les HIPPODROMES
de DEAUVILLE

Le tout est de
miser sur le bon
cheval...
Mais là ce sont
des vaches les
filles !!!



On redoute tous de devenir un légume...
Mais un fruit... C'est pas mal !



Et c'est bien connu à **RVLS** nous avons tous la pêche et la banane !

A la recherche d'un bel éleveur normand !

*Moi je cherche un beau
et jeune normand,
riche et bien charpenté
qui randonne et qui ne
me casse pas les pieds !*

On va te trouver ça ma
belle... **Alors messieurs,
écrivez vite à Sylviane...**
**Elle est prête à vous
faire marcher !**



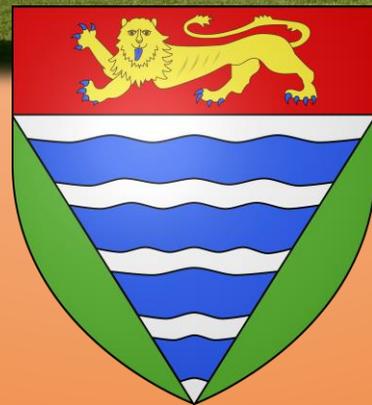
L'heure de la soupe et d'un repas bien chaud

*S'il vous plait madame...
J'ai marché toute la
journée !*



***Ne lui en mets pas
trop... C'est la troisième
fois qu'on la sert !!!***

L'Hôtel de Ville de Bagnoles de l'Orne dans son écrin de verdure





**Il n'a pas pu attendre...
Quand faut y aller, faut
y aller !!!**

Dans les jardins de la
mairie en plus...
À tous les coups il a
confondu les buissons de
Bagnoles,
et les jantes de bagnole !



Attention, il ne faut pas confondre...

...et des bagnoles de l'Orne !!!



Bagnoles de l'Orne





Une superbe ville thermale

...que l'on ne peut
que conseiller à
certains adhérents !



Quelques belles demeures normandes



Une idée pour le prochain siège social de RVLS ???

Un patrimoine bâti au dessus du niveau de celui de RVLS !



Nous n'avons franchement pas les mêmes valeurs !

Après cette belle balade...
Il fait soif !



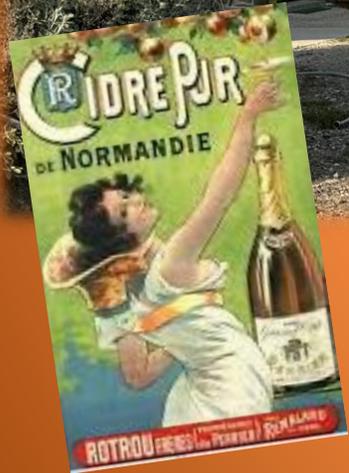
*Moi j'm'en fout,
j'me laisse
conduire ! Hic...*



La cidrerie de Sainte Marguerite de Carrouges



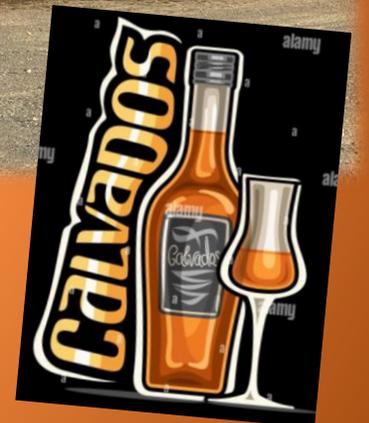
Car
la
Normandie
c'est
aussi



Le cidre



et le Calva !



La visite du chai



*Corneille, y r'passera
avec son **Cid**...
Moi je préfère
le **Cidre** !*



**Mais rappelez-vous,
Il ne faut jamais dire**

« Fontaine, je ne boirai pas de tonneau ! »

Paroles de Présidente !

Que du naturel !...



Y'aurait bien un p'tit goût d'pomme !



Un verre ça va...

J'ai bien aimé le 6 ans d'âge,
J'ai apprécié le 10 ans d'âge,
Mais alors le 20 ans d'âge...
C'est le top du top...
Et comme dit la chanson
« On a pas tous les jours 20 ans » !!!

*Il en tient une
bonne le
gamin !*

Après tout, ce n'est
que du jus de
pomme !



Les randonneuses de RVLS forment toujours un beau bouquet !



Roses, **V**alérianes, **L**ilas, **S**auges...

Nous sommes prêts à affronter « Les Roches d'Oètre » ... même pas peur !



A nos risques et périls !



Rassurez-vous nous sommes tous
revenus entiers !

Lorsque les lunettes ne deviennent plus un luxe...

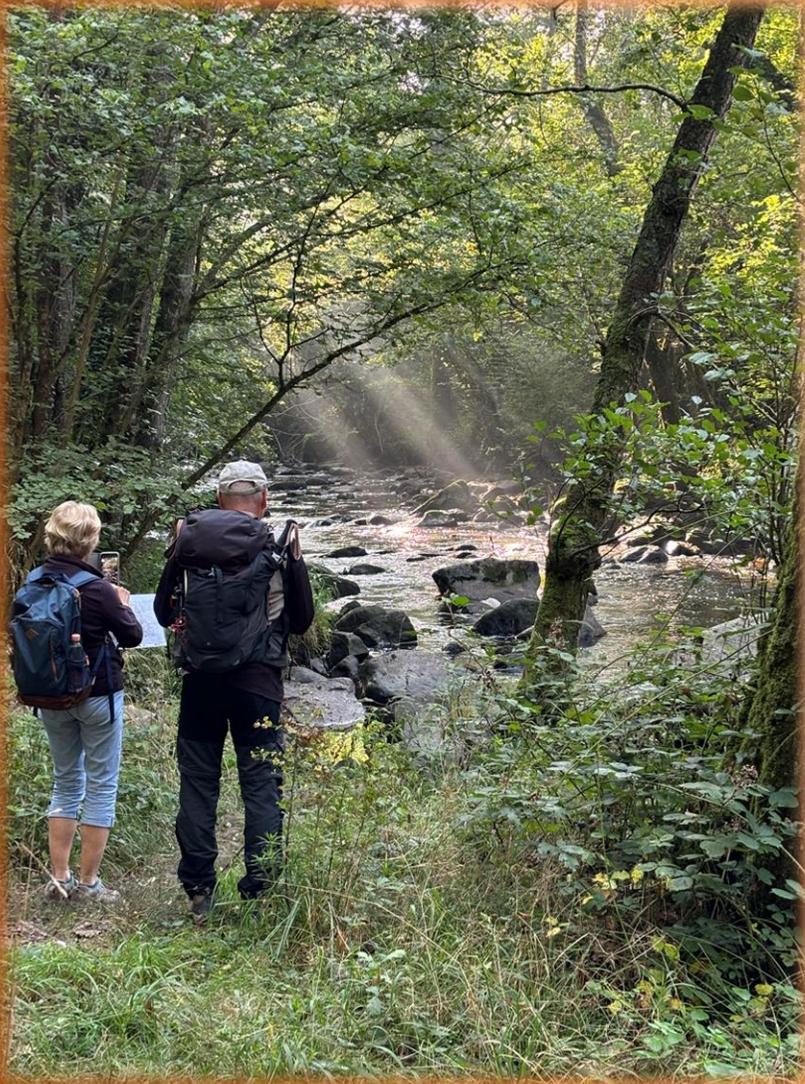
Alors, pour le circuit de 15km je dois tourner à droite !

Heureusement, il avait quand même repéré le poteau !!!

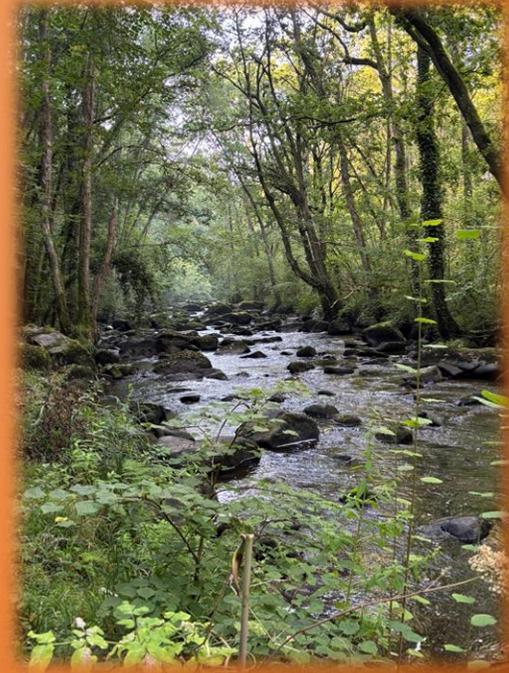
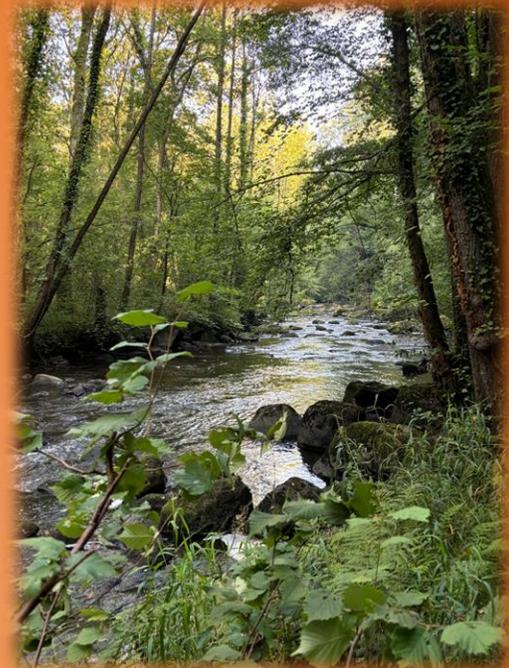
La Rando
POUR
LES NULS



Longeant les Gorges de la Rouvre



La rando idéale
dans ce havre
de paix



Après « L'homme de Guérande »... « Le serveur de chez Maxim's »

L'homme de Guérande



*L'important
dans la vie,
c'est de s'adapter*



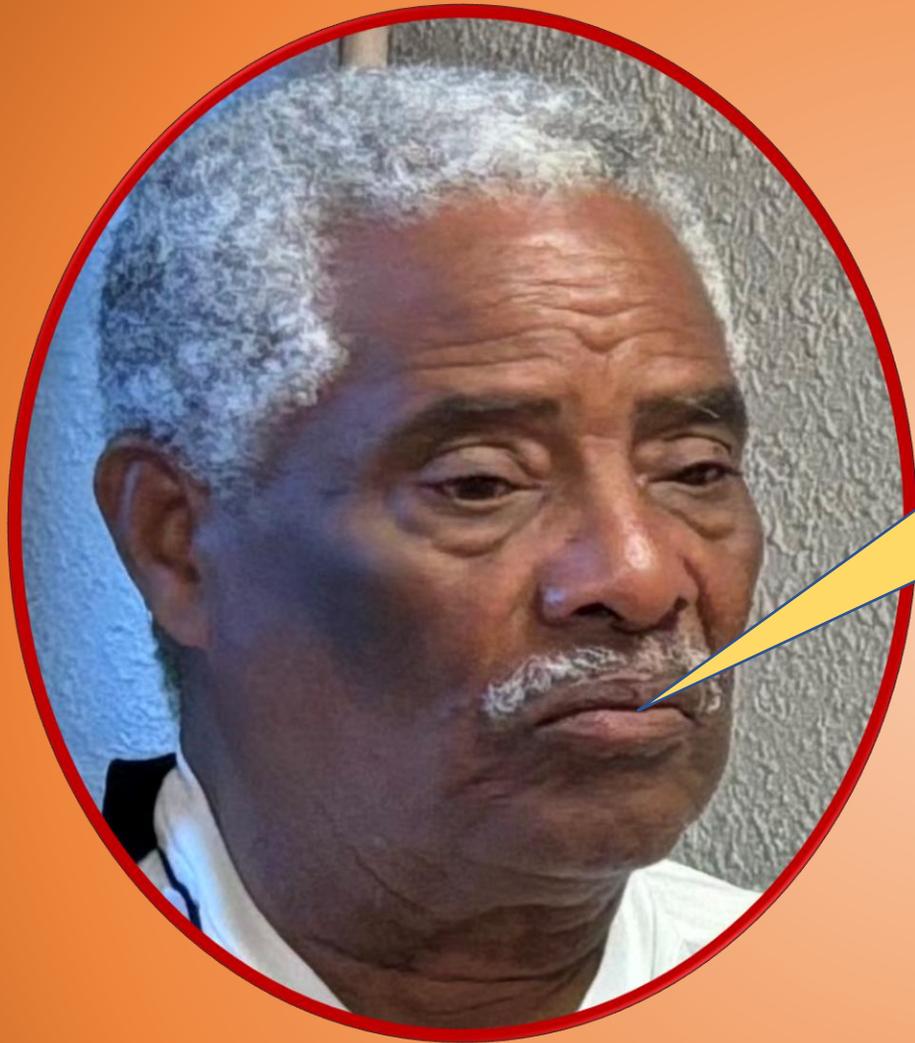
*...Et ça,
J'y arrive
bien !*

Le serveur de chez Maxim's



Gros baisers des îles pour mes randonneurs préférés





***Elle est un peu trop poilue
pour moi et surtout elle est
gonflée la martiniquaise !***



Vahiné, c'est gonflé !

L'amour à RVLS ça ne
se commande pas,
surtout lorsqu'il vient
des Antilles !



*Tu me
donneras ton
06 ma chérie !*



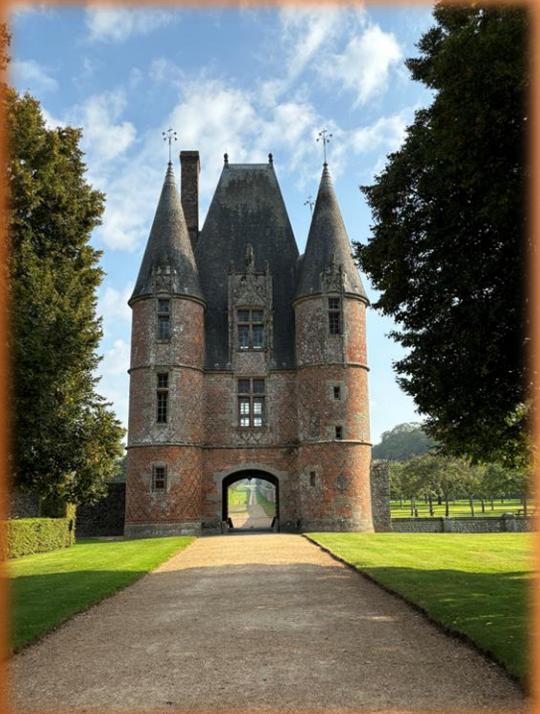
*Oh p.....,
Si ma femme voit
ça... je suis mort !*



A la découverte du château de Carrouges



**Un château de briques construit
entre marais et forêts**



Ensuite nous avons bien ripaillé à la table des seigneurs de Carrouges...



Alors les gueux
on joue
« Les visiteurs »
et on vient festoyer
chez les normands !



**En guise de conclusion après ce
séjour normand...**

**Nous ne sommes pas plus bêtes
que la **MAYENNE**...**

**Nous savons maintenant
clairement où se situe le Cap
ORNE !**



Encore un beau souvenir partagé avec
notre club.



Merci à la commission SRVL pour son

Rendez-vous pour une
prochaine escapade sur les



sentiers de l'hexagone !

Rendez

Vous

pour

La

Suivante