

Huile répulsive contre les tiques validée par Jérôme Marchin,

Naturopathe et herboriste.

L'huile essentielle de lavande vraie est un antiparasitaire efficace, car elle contient des molécules d'alcools monoterpéniques aux propriétés insectifuges. L'huile essentielle [d'arbre à thé](#) repousse les tiques. Le romarin à camphre est surtout intéressant ici pour ses propriétés anti-inflammatoires, utiles en cas de morsure.

Recette d'huile répulsive

Ingrédients : • 45 ml d'huile végétale neutre (olive, amande douce, jojoba) • 2 ml d'huile essentielle de lavande vraie (*Lavandula angustifolia*) • 2 ml d'huile essentielle de romarin à camphre (*Rosmarinus officinalis L. camphoriferum*) • 1 ml d'huile essentielle d'arbre à thé (*Melaleuca alternifolia*).

Préparation :

1. Versez l'huile végétale neutre dans un flacon de 50 ml et les huiles essentielles et agitez vigoureusement.
2. Appliquez une goutte ou deux sur les zones dénudées avant de partir en promenade (avant-bras, cou, jambes).
3. Renouvelez l'opération toutes les deux à trois heures.

Précautions : Cette huile répulsive est déconseillée aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 7 ans.

À savoir : En cas de morsure, retirez la tique, appliquez une goutte d'huile essentielle de lavande vraie.

Spray textile

En plus d'un répulsif que l'on applique sur la peau, il est recommandé de traiter les vêtements que l'on porte en balade ou lorsque l'on jardine. On peut aussi tout à fait vaporiser canapés et coussins si on possède un chien (qui risque de ramener des tiques à la maison). Le vinaigre de cidre est naturellement répulsif et peut s'utiliser sur toutes sortes de textiles.

Recette de spray textile

Ingrédients : • 50 ml de vinaigre de cidre • 30 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie • 200 ml d'eau de source.

Préparation :

1. Versez le vinaigre de cidre dans un grand flacon vaporisateur.
2. Ajoutez l'huile essentielle de lavande vraie.
3. Complétez avec l'eau de source et mélangez avant utilisation.
4. Vaporisez sur les vêtements avant la balade.

Bon à savoir : Ce spray peut aussi être vaporisé directement sur le pelage de votre chien (se tenir à 20 cm minimum).